

ART ET SANTÉ - DE QUOI S'AGIT-IL?



Qu'est-ce que l'art ?



L'art se présente sous de nombreuses formes différentes.



arts visuels • littérature • danse • design • théâtre • conte • cirque • musique • arts médiatiques •

Qu'est-ce que la santé ?

La santé est un état de complet bien-être physique, mental, social, émotif et spirituel, et « ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».¹



La santé se définit comme « la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins, et évoluer avec le milieu ou s'adapter à celui-ci ».²

Le secteur interdisciplinaire des arts et de la santé constitue un domaine en pleine croissance à l'échelle internationale, domaine qui fait appel à de nombreuses formes d'art pour promouvoir la santé et prévenir la maladie tant chez les individus que les collectivités, bonifier la prestation des services de santé et enrichir les travaux de recherche.

OÙ

QUI

peut-on trouver des activités d'art et de santé?

PARTOUT !

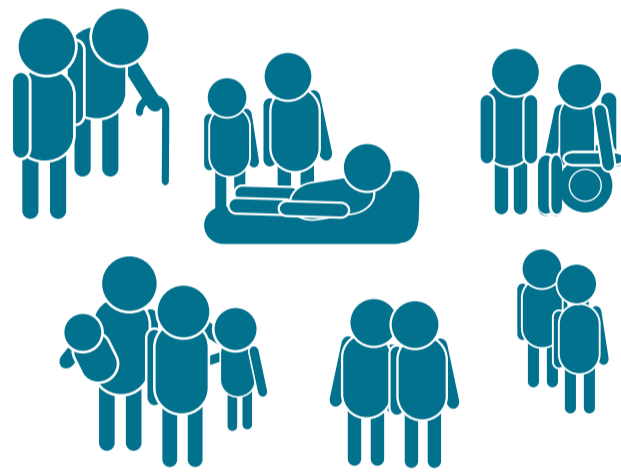


Les activités d'art et de santé peuvent se dérouler dans toute une gamme de contextes : établissements de santé, résidences, lieux de travail, écoles, centres récréatifs, galeries d'art, parcs, lieux de culte, festivals, en ligne, etc.

peut participer aux activités d'art et de santé ?

TOUT LE MONDE!

Tous, grands et petits, de toutes les cultures et de tous les états de santé, que ce soit pour la prévention ou les soins en fin de vie, peuvent profiter des activités d'art et de santé.



QUOI



Les arts peuvent intervenir dans la conception et la prestation de programmes de prévention de la maladie et de promotion de la santé pour atténuer l'impact de facteurs personnels, sociaux et environnementaux sur la santé et le bien-être des individus et des collectivités. Les programmes d'arts dans la collectivité découlent souvent de partenariats entre des artistes et des citoyens, et mettent en valeur le processus autant que le produit.

Arts, promotion de la santé et prévention dans la collectivité



Arts récréatifs

La fréquentation culturelle et l'expression créative, dans des lieux culturels ou dans un contexte récréatif, sont associées à de nombreux avantages pour la santé des participants et des observateurs.



Travaux de recherche axés sur les arts

Les arts servent dans le cadre de travaux de recherche qui peuvent avoir une incidence sur la santé, qu'il agisse d'une méthodologie, d'un outil pour recueillir et analyser des données, d'une intervention à étudier ou d'un moyen de communiquer des conclusions de travaux de recherche.



Arts dans la formation des professionnels de la santé

Les programmes de formation des professionnels de la santé peuvent comporter des volets sur les arts et les sciences humaines pour aider les apprenants à développer leurs aptitudes à l'observation, à l'interprétation et à l'empathie.³



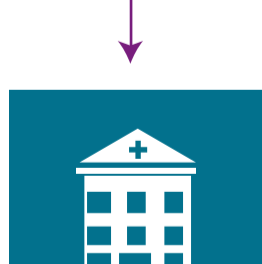
Communication axée sur les arts pour promouvoir la santé



Les stratégies de communication en santé comportent souvent des éléments artistiques comme l'infographie et la musique, et ce dans l'optique de stimuler l'intérêt du public et de susciter des changements d'attitude et de comportement.

Spectacles dans des établissements de soins de santé

Possibilité pour les patients et le personnel d'assister à des spectacles et de se divertir par les arts dans les établissements de soins de santé et dans les résidences.



Arts en milieu de soins de santé

Art et design en milieu de soins de santé

L'art visuel et le design dans les centres de soins de santé favorisent le soutien et la thérapie.

Programmes artistiques participatifs

Possibilité pour les patients, leurs familles et le personnel dans les établissements de soins de santé et les résidences de participer à des activités artistiques pour le plaisir, la réflexion, l'expression de la créativité, etc.

Thérapies par les arts

par la musique, la danse, les arts visuels, le théâtre, la photographie et l'expression, dans l'optique de réaliser des objectifs thérapeutiques précis.

Il manque quelque chose ?

Joignez-vous à la conversation et à artshealthnetwork.ca - nous voulons savoir ce que vous avez à dire!



Le Réseau art et santé Canada est un réseau et un carrefour de mise en commun d'initiatives et de renforcement des capacités dans le domaine des arts et de la santé. Il a pour objectif de promouvoir et de faciliter la mise en valeur et la croissance des initiatives en art et en santé au Canada. Consultez le site artshealthnetwork.ca pour plus d'informations.

1. Préambule de la Constitution de l'Organisation mondiale de la santé adoptée par la Conférence internationale de la Santé, tenue à New York du 19 au 22 juin 1946, et signée le 22 juillet 1946 par les représentants de 61 États (Actes officiels, Organisation mondiale de la Santé, 2, 100). Elle est entrée en vigueur le 7 avril 1948. 2. Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé, OMS, Genève, 1986. 3. Cox, S. M., Lafrenière, D., Brett-McLean, P., Collie, K., Cooley, N., Dunbrack, J., et Frager, G., Tipping the iceberg? The state of arts and health in Canada, dans Arts & Health, vol. 2, no 2, pp. 109-124. Traduction libre.